



## Verhaltensregeln beim Sportbetrieb des TV Gronau

### **Corona-Virus – Was ist beim Sportbetrieb zu beachten?**

Jedes/r Mitglied/Sportler\*in entscheidet selber, ob es/er/sie den Sportbetrieb wahrnimmt oder nicht.

Alle Mitglieder/Sportler\*in, die erkrankt sind, zu Risikogruppen gehören oder in engem Kontakt mit erkrankten Personen waren oder sind, sollten das Sportangebot in dieser Zeit nicht nutzen.

Um unsere Mitglieder/Sportler\*in und Übungsleiter bestmöglich zu schützen, bitten wir ...

#### **...Abstand zu halten!**

- von mind. 2 Metern
- Auf's Händeschütteln verzichten.

#### **...um eine korrekte Husten- und Niesetikette!**

- Bitte größtmöglichen Abstand zu anderen Menschen halten bei Husten oder Niesen.
- Huste oder niese in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (anschließend entsorgen und Hände waschen).

#### **...im Krankheitsfall zu Hause bleiben!**

- Bei spürbaren Erkrankungen oder Erkältungssymptomen, sollten diese zu Hause auskuriert werden. Sporttreiben macht nur gesund Sinn.

#### **...die Hände vom Gesicht fernzuhalten!**

#### **...Sport und Bewegung kontaktfrei durchzuführen!**

- Körperkontakte müssen unterbleiben

#### **...die Hygieneregeln einzuhalten!**

- Regelmäßig Hände waschen, mindestens 20 Sekunden mit Wasser und Seife. Siehe auch unsere Aushänge an den Waschbecken.
- Händedesinfektionsmittel werden an den Eingängen bereitgestellt.
- Eigene Matte oder zumindest ein großes Badetuch mitbringen und über die Matte legen, sowie ein kleines Handtuch für den eigenen Schweiß
- Grundsätzliches Tragen eines Nasen-Mundschutzes, solange es nicht sicherheitsgefährdend ist, jedoch nicht bei hohen aeroben Belastungen

#### **... in Sportkleidung zum Training gehen!**

- Umkleiden und Duschen ist im Vereinsheim zunächst noch nicht möglich, nur Schuhwechsel. Den Aufenthalt im Vereinsheim möglichst minimieren.

#### **... auf Fahrgemeinschaften verzichten**

- In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training verzichtet werden.

## Kenntnisnahme der Verhaltensregeln:

---

Vorname, Name

---

Straße, Hausnr., PLZ Ort

---

Telefon

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Verhaltensregeln in der jeweils gültigen Fassung an. Die als Anlage gedruckten Informationen habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt werden dürfen.

---

Ort, Datum

Unterschrift/Unterschriften der gesetzlichen Vertreter bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen